

البناء والعمار
AL BENA & AL AMAR
For Builders
إدارة المبيعات
0508525283
0532229166
إدارة المشاريع
0551864775
الرقم الموحد
920001925



وفي هذه الحالة تكون الأذن مؤلمة عند سحبها، أو لمسها، ويمكن أن يكون ناجماً عن التهاب الجلد دون وجود عدوى، ولكن في أغلب الحالات تكون ناجمة عن عدوى جرثومية، وأحياناً أخرى فطرية.

2- أمراض الأذن الوسطى:

أمراض الأذن الوسطى تؤدي إلى اضطراب آلية السمع، وينتج ذلك عن حدوث اضطراب في جهاز نقل الأصوات إلى الأذن الداخلية، كما أن اتصالها أيضاً بالبلعوم والدماغ يجعلها تؤثر أو تتأثر بهما، فتنتقل الالتهاب إليها المرض، أو تسبب فيها أعراضاً، أو

العلوية للجمجمة.

3- الأذن الداخلية: تتسم الأذن الداخلية بتركيبها المعقد، فهي المسؤولة عن عمليتين حيويتين:

- × عملية السمع.
- × عملية التوازن.

وتنقسم أمراض الأذن إلى ثلاثة أنواع، حسب مكان الإصابة، وهي:

1- التهاب الأذن الخارجية، أو ما يسمى بـ «أذن السباح»، وهو التهاب الأذن الفاشرة، ويشمل التهاب صيوان الأذن وفناتها.

وظائف الأذن

تتمتع الأذن بوظيفتين أساسيتين، هما السمع، وحفظ التوازن، وتنقسم الأذن إلى ثلاثة أجزاء:

1- الأذن الخارجية: وتتكون من صيوان الأذن، والقناة الخارجية. والصيوان هو الجزء الخارجي من الأذن. أما القناة الخارجية فهي الأنبوب الذي ينقل من خلاله الصوت، وهي مبطنة بشعيرات تعزل وصول الأجسام الغريبة إلى غشاء الطبل.

2- الأذن الوسطى: تقع الأذن الوسطى في أحد التجاويف

أتم تخصصي

مهمة الطبيب في توعية المريض

يتركز عمل الطبيب على معالجة المريض، لكن من أهم واجباته أيضاً توعية المريض بالأضرار التي قد تلحق بصحته من جراء بعض العادات الخاطئة، التي قد تكون شائعة، ودرهم وقاية خير من قنطار علاج.

ومعلوماتك لأخي الكريم، وأختي الكريمة، أن الله سبحانه وتعالى، الذي خلق فسوى، أوجد نظاماً دقيقاً للمحافظة على الأذن، وهو أنه يفرز على جلد قناة الأذن الخارجية طبقة من الشمع الذي يتراوح لونه من الأصفر الفاتح إلى البني الغامق، وهذه الطبقة ضرورية لحماية البه، وحماية الأذن. وعندما تفرز طبقة جديدة من الشمع تدفع بالشمع القديم إلى الخارج مع الجلد الميت.

يعالج بتعرض المريض لضبط استقامة الأذن الداخلية.. وفي الحالات الخطيرة تستخدم الجراحة

الدوار الوضعي الانتيابي الحميد للأذن.. أحد الاضطرابات «الدهليزية» الأكثر شيوعاً بين المرضى

تعرض المريض المناورة بدينية بالرأس والعنق تسمى مناورة إعادة تهيئة وضع canalith repositioning procedure التي يمكن أن تعيد ضبط استقامة الأذن الداخلية معاً، وتحسن من حالة الدوار الدوار القتالية، أو تعرض المريض إلى تمارين تأهيلية تعتمد على قيام المريض بحركات معينة متكررة تؤدي إلى تعود المخ على الإشارات الزائدة المرسله إليه، وتحسن من حالة الدوار. أما الحالات الأكثر خطورة فيتم علاجها بالجراحة، كضرورة استخدام التقنيات والأجهزة الطبية المتطورة في مجال تشخيص اضطرابات التوازن، مثل جهاز فحص الاتزان الحركي، الذي يحدد مكان وجود الخلل المسبب لعدم القدرة على الاتزان، ويسهم إلى حد كبير، في رفع مستوى الخدمات العلاجية المقدمة للمريض.

هذه الأجهزة المتطورة تساعد الأطباء واختصاصيي السمع على تطبيق حلول تشخيصية علاجية لحالات الدوار وعدم الاتزان، وفق أحدث الطرق العلمية المتقدمة المبطنة عالياً، كالعلاج التأهيلي الذي يعتمد على نطق ونظام معين يتم تطبيقه على كل مريض على حدة، يتم من خلاله تحديد أسباب المرض، ودرجة فقدان الاتزان، وفترة التأهيل المركزية في المخ على التكيف، وتعويض الخلل.

يعانون من الدوار الوضعي الحميد، يوجد داخل دهليز الأذن مجموعتان من بلورات الكالسيوم المعروفة باسم otoconia أو otoliths. وتنتقد وتخرج otoconia من مركزها المعتاد داخل الأذن utricle مع مرور الوقت إلى واحدة من القنوات النصف دائرية (هي الأكثر شيوعاً. ويؤثر على القناة الخلفية نظراً لموقعها التشريحي).

وعندما يهزك المريض رأسه في وضع محدد تتحرك هذه الحبيبات، مما يؤدي إلى استثارة الشعيرات العصبية التي ترسل إشارات عصبية إلى مراكز الاتزان بالمخ أكثر من القدر المناسب للحركة ينتج عنه الدوار المصاحب برأه العينين.

وأسباب الخلل المرض في نصف الحالات كافة تكون «مجهولة السبب»، مما يعني أنه يحدث لسبب غير معروف:

- السبب الأكثر شيوعاً في الأشخاص تحت سن خمسين تكون إصابة في الرأس. وهناك أيضاً الاقتران مع الصدمات النصفية.
- أما عند كبار السن، ومع تقدم العمر، يصبح السبب الأكثر شيوعاً هو ضعف النظام الدهليزي للأذن الداخلية.
- الفيروسات التي تؤثر على الأذن، مثل تلك التي تسبب التهاب الأعصاب الدهليزية.
- السمكات الدماغية الصغرى، مثل

تلاحظ في مرض «الدوار الوضعي الانتيابي الحميد» أن الكلمات تعني: (حميد) أنه ليس من الأمراض السرطانية، أو الخطيرة، وكلمة وضعي تعني حدوث الدوار نتيجة لحركة الرأس في اتجاه ووضع معين انتيابي يعني أن الأعراض تحدث في توبات متكررة، ودوار يعني شعور المريض بدوران المكان المحيط به، مع عدم القدرة على الاتزان مصحوب بغثيان، أو قيء.

وهو واحد من الاضطرابات الدهليزية الأكثر شيوعاً بين المرضى الذين يعانون من الدوار من متوسطي العمر والمسنين (على الرغم من أنه يمكن أن يحدث في أي عمر).

ولكي نفهم حقيقة المرض من المستحسن استعراض بسيط لدوار الأذن في الحفاظ على الاتزان.

يوجد داخل الأذن عضو صغير يسمى المنهارة الدهليزية، يتضمن ثلاث قنوات نصف دائرية تحتوي على سائل وشعيرات عصبية تعمل مثل أجهزة الاستشعار، التي ترصد حركة الرأس. وعند حركة الرأس تستثار الشعيرات العصبية وترسل إشارات عصبية إلى مراكز الاتزان في المخ عن طريق عصب الاتزان، مما يساعد المخ على تحديد حركة ووضع الرأس، وبالتالي تحدث الحركة بسلاسة واتزان، في حالة المرضى الذين

تعرض المريض المناورة بدينية بالرأس والعنق تسمى مناورة إعادة تهيئة وضع canalith repositioning procedure التي يمكن أن تعيد ضبط استقامة الأذن الداخلية معاً، وتحسن من حالة الدوار الدوار القتالية، أو تعرض المريض إلى تمارين تأهيلية تعتمد على قيام المريض بحركات معينة متكررة تؤدي إلى تعود المخ على الإشارات الزائدة المرسله إليه، وتحسن من حالة الدوار. أما الحالات الأكثر خطورة فيتم علاجها بالجراحة، كضرورة استخدام التقنيات والأجهزة الطبية المتطورة في مجال تشخيص اضطرابات التوازن، مثل جهاز فحص الاتزان الحركي، الذي يحدد مكان وجود الخلل المسبب لعدم القدرة على الاتزان، ويسهم إلى حد كبير، في رفع مستوى الخدمات العلاجية المقدمة للمريض.

هذه الأجهزة المتطورة تساعد الأطباء واختصاصيي السمع على تطبيق حلول تشخيصية علاجية لحالات الدوار وعدم الاتزان، وفق أحدث الطرق العلمية المتقدمة المبطنة عالياً، كالعلاج التأهيلي الذي يعتمد على نطق ونظام معين يتم تطبيقه على كل مريض على حدة، يتم من خلاله تحديد أسباب المرض، ودرجة فقدان الاتزان، وفترة التأهيل المركزية في المخ على التكيف، وتعويض الخلل.

غذاء

الشوكولاتة السوداء تساهم في علاج فقر الدم وحصى الكلى وفقدان الشهية

للسكر منخفض (Low glycaemic index) مماثل للموجود في الشوفان، وبالإضافة إلى أنها تساعد في منع الإصابة بالقرحة، اكتشف المختصون أن مضادات الأكسدة الموجودة في الشوكولاتة تضاهي تلك الموجودة في الأوعية المضادة للرجح.

كما أن لها فوائد أخرى، كونها تعطي شعوراً بالمتعة، لأنها تعفر على إنتاج مادة الأندروفين في الجسم. وتحتوي أيضاً على مادة السيروتونين serotonin الذي يقوم بدور مضاد للاكتئاب. كما أوضح اختصاصيو التغذية والسمنة وعلاج الأهم أن سر الإحساس بالإنهاج والراحة النفسية بعد تناول الشوكولاتة يرجع إلى مادة الكافيين الموجودة فيها، التي تعتبر منشطاً فعالاً للجهاز العصبي، وعملاً مهماً يكلمه من التعب والإجهاد، فيتولد بعض الفيتامينات والمعادن التالية في تركيزات عالية: النحاس، والبوتاسيوم، اللذين يساعدان في منع السمكة الدماغية وأمراض القلب والأوعية الدموية. العديد في الشوكولاتة يعمي من فقر الدم الناجم عن نقص الحديد، والمغنيسيوم في الشوكولاتة يساعد على منع السكري من النوع الثاني (السكر الشبكي)، وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب. وقد وجد في أغلب الدراسات أن الشوكولاتة الداكنة لها دور في خفض ضغط الدم، وأيضاً خفض مستوى الكوليسترول بنسبة تصل إلى 10%.

أيضاً، ولها دور في المحافظة على مستوى السكر في الدم للمرضى المصابين بالسكري، لأن لديها مؤشر

الدوار عرض أساسي في مرض «الدوار الوضعي الانتيابي الحميد»

في وضع محدد (إمالة الرأس، والتقلب بالسرير، والانحناء، وحركة الرأس المفاجئة)، وتشمل:

- × قصيرة المدة (الانتيابي): يستمر فقط لفترة قصيرة من ثوان إلى دقيقة.
- × الموضوعية في البداية: يحدث بعد حركة الرأس في وضع معين.

تلك التي تنطوي على الشريان الأمامي في الدماغ أقل شأناً متلازمة (أبكا)، ومرض مينير.

- أحياناً يحدث بعد إجراء عملية جراحية للأذن الداخلية.
- أعراض المرض: دوار ينتج عن حركة رأس المريض

عيادة أون لاين

صحة الأذن وسلامتها

كيف يمكن للإنسان المحافظة على صحة الأذن وسلامتها؟

ألا تدخل أجسام غريبة، أو أعواد القطن، حتى ولو بقصده التنظيف، لأن الأعواد:

- تدمر الأهداب الدقيقة القادرة على طرد طبقة الصمغ بمحتوياتها من أنزيم، فتعجز الأذن عن طرد هذه الرواسب.
- تدفع كميات من المادة الشمعية

تعرض المريض المناورة بدينية بالرأس والعنق تسمى مناورة إعادة تهيئة وضع canalith repositioning procedure التي يمكن أن تعيد ضبط استقامة الأذن الداخلية معاً، وتحسن من حالة الدوار الدوار القتالية، أو تعرض المريض إلى تمارين تأهيلية تعتمد على قيام المريض بحركات معينة متكررة تؤدي إلى تعود المخ على الإشارات الزائدة المرسله إليه، وتحسن من حالة الدوار. أما الحالات الأكثر خطورة فيتم علاجها بالجراحة، كضرورة استخدام التقنيات والأجهزة الطبية المتطورة في مجال تشخيص اضطرابات التوازن، مثل جهاز فحص الاتزان الحركي، الذي يحدد مكان وجود الخلل المسبب لعدم القدرة على الاتزان، ويسهم إلى حد كبير، في رفع مستوى الخدمات العلاجية المقدمة للمريض.

هذه الأجهزة المتطورة تساعد الأطباء واختصاصيي السمع على تطبيق حلول تشخيصية علاجية لحالات الدوار وعدم الاتزان، وفق أحدث الطرق العلمية المتقدمة المبطنة عالياً، كالعلاج التأهيلي الذي يعتمد على نطق ونظام معين يتم تطبيقه على كل مريض على حدة، يتم من خلاله تحديد أسباب المرض، ودرجة فقدان الاتزان، وفترة التأهيل المركزية في المخ على التكيف، وتعويض الخلل.

يشير عدد من الدراسات إلى أن فوائد الشوكولاتة الداكنة تأتي من تأثيرها الإيجابي على الصحة، حيث تحتوي على مادة الفلافونويد flavonoids، التي تعمل كمضاد للأكسدة، التي تعمي الجسم من الشيخوخة، كونها تحتوي على عدد كبير من المواد المضادة للأكسدة (حوالي ثلاثة أضعاف الموجود في بعض أنواع الشاي، وثمانية أضعاف العدد الموجود في الفواكه).

وتمتدحت مركبات الفلافونويد لعلاج فقر الدم، وحصى الكلى، وفقدان الشهية، وهناك نوعان من الفلافونويد - كاتشين و epigallocatechin، وقد وجد أن هذه المواد قد تخفف من بعض أعراض السرطان.

والشوكولاتة السوداء تحتوي على بعض الفيتامينات والمعادن التالية في تركيزات عالية: النحاس، والبوتاسيوم، اللذين يساعدان في منع السمكة الدماغية وأمراض القلب والأوعية الدموية. العديد في الشوكولاتة يعمي من فقر الدم الناجم عن نقص الحديد، والمغنيسيوم في الشوكولاتة يساعد على منع السكري من النوع الثاني (السكر الشبكي)، وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب. وقد وجد في أغلب الدراسات أن الشوكولاتة الداكنة لها دور في خفض ضغط الدم، وأيضاً خفض مستوى الكوليسترول بنسبة تصل إلى 10%.

أيضاً، ولها دور في المحافظة على مستوى السكر في الدم للمرضى المصابين بالسكري، لأن لديها مؤشر

دوار الوضعية الانتيابي الحميد

يحدث دوار الوضعية الانتيابي الحميد (Benign Paroxysmal Positional Vertigo) أحد أكثر الأمراض شيوعاً التي تسبب الدوار. وسبب هذه النسبة هو حدوث خلل في وضعية محددة للرأس، تأتي وتذهب، و (الانتيابي) تلقائياً، من دون مرض معين يتسبب في ذلك (حميد).

والسبب الرئيس للإصابة بهذا المرض غير معروف، لكن هناك أسباب مختلفة قد تؤدي إلى الدوار، ومنها حركة الرأس بسرعة، والتهاب فيروسي في الأذن، وعملية معقدة في الأذن، أو إصابة بالرأس. ومن أهم أعراض هذا المرض هو شعور المريض بأنه يدور، أو أن الدنيا تدور من حوله، ويزداد هذا الدوار مع حركة الرأس في اتجاهات معينة، وقد يصاحبه الشعور بالغثيان، والتقيؤ، أو التعرق، الأمر الذي يصعب معه التوازن، أو القدرة على المشي. أما الشعور بالدوار فقد يستمر لشوان قد تتراوح ما بين 10 إلى 20 ثانية تقريباً، وقد يستمر لمدة دقيقة، ومن ثم يخفي تماماً، ومن الممكن أن يتكرر الدوار مرة أخرى بعد فترة يحدث الدوار، أو الشعور بأن الأرض

تدور من حولنا نتيجة خلل يصيب جزءاً من الأذن الداخلية، وهذا الجزء مسؤول عن التحكم في الاتزان. لا يوجد علاج محدد لهذا الدوار، وعادة ما يزول من تلقاء نفسه عند أغلب المرضى، وفي مدة تتجاوز أسبوعاً بقليل. غير أن بعض المرضى قد يعانون من الموهلة لفترات طويلة، خاصة عند القيام، أو الجلوس، بحركات وأوضاع معينة، كالاستلقاء على الجهة اليمنى، أو اليسرى، أو النظر إلى الأعلى. وبعض الأدوية المستخدمة لعلاج الدوخة، أو الغثيان، مثل مكليزين (Meclizine)، أو دامينيديزات (dimenhdrinate)، والمعروف باسم درامامين (Dramamine) قد توفر نوعاً من الراحة بتخفيف شدة الدوار مؤقتاً، ولكنها لن تقوم بمعالجة المشكلة، وحلها بشكل جذري.

العلاج الأنجح لهذه المشكلة هو القيام بحركة المناورة، وتعرف باسم (Epley and Semont Maneuvers)، وهي عبارة عن حركات معينة للرأس تعيد الخلل الذي حدث في الأذن الداخلية إلى موقعه الطبيعي، وطبيبك سيشرح هذه الحركات لك.

تعرض المريض المناورة بدينية بالرأس والعنق تسمى مناورة إعادة تهيئة وضع canalith repositioning procedure التي يمكن أن تعيد ضبط استقامة الأذن الداخلية معاً، وتحسن من حالة الدوار الدوار القتالية، أو تعرض المريض إلى تمارين تأهيلية تعتمد على قيام المريض بحركات معينة متكررة تؤدي إلى تعود المخ على الإشارات الزائدة المرسله إليه، وتحسن من حالة الدوار. أما الحالات الأكثر خطورة فيتم علاجها بالجراحة، كضرورة استخدام التقنيات والأجهزة الطبية المتطورة في مجال تشخيص اضطرابات التوازن، مثل جهاز فحص الاتزان الحركي، الذي يحدد مكان وجود الخلل المسبب لعدم القدرة على الاتزان، ويسهم إلى حد كبير، في رفع مستوى الخدمات العلاجية المقدمة للمريض.

هذه الأجهزة المتطورة تساعد الأطباء واختصاصيي السمع على تطبيق حلول تشخيصية علاجية لحالات الدوار وعدم الاتزان، وفق أحدث الطرق العلمية المتقدمة المبطنة عالياً، كالعلاج التأهيلي الذي يعتمد على نطق ونظام معين يتم تطبيقه على كل مريض على حدة، يتم من خلاله تحديد أسباب المرض، ودرجة فقدان الاتزان، وفترة التأهيل المركزية في المخ على التكيف، وتعويض الخلل.