

تنالي Tanali For Furniture
 شارع عبدالرحمن الغفلي 012405755 - شارع الامام أحمد بن حنبل 014961846
 شارع النخيل (حي البديعة) 0542139239 - أبها 07/225766
 خميس مشيط (1) 07/2573784 - خميس مشيط (2) 0530339358
 إدارة المشاريع والمبيعات 0551864775 & 0532229166

انتقل عن طريق الدم.. ولا تنتقل عن طرق المجالسة والمصافحة والمعانقة والتقبيل

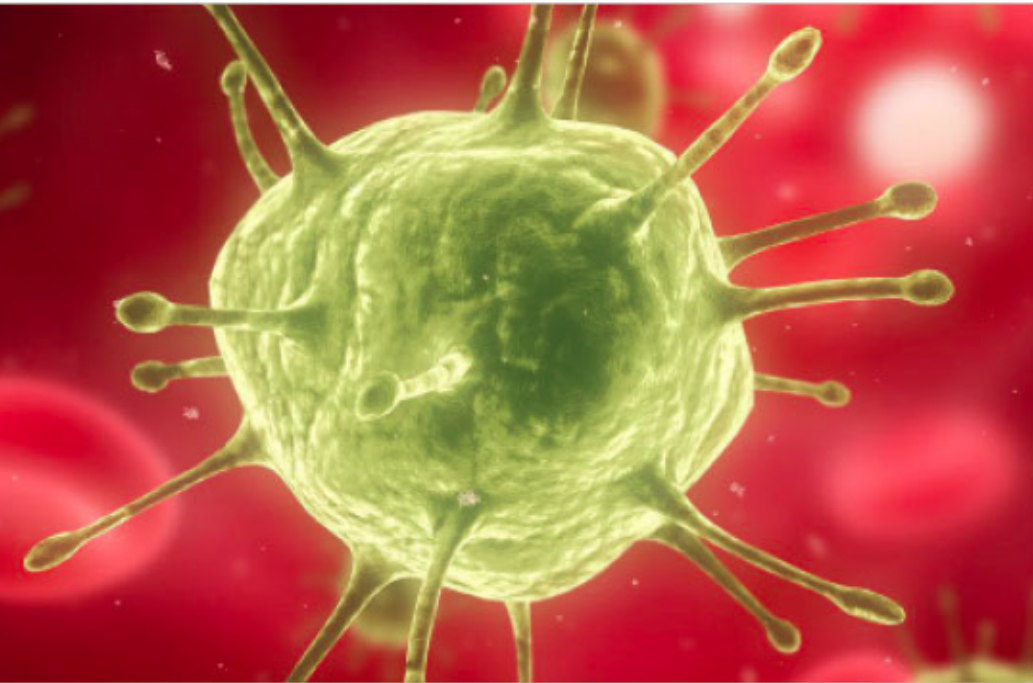
التهابات الكبد بأنواعها.. أسبابها وطرق الوقاية منها وعلاجها

أنتم تخصصي
الوقاية من
«التهابات الكبد»
خير من قنطار علاج

د. نعيم بن محمد فصيح علي*

تعددت أسباب التهابات الكبد، وهي (أ. ب. ج. د. هـ)، وبعضها مزمن، وبعضها مؤقت، ومنها المعدي، ومنها الوراثة، ومنها ما يصاحب السمنة، ومنها ما ينتج كأعراض جانبية لبعض الأدوية، أو الأعشاب والأدوية الشعبية، ومنها ما هو مجهول السبب. سنستعرض في ما يلي بعض جوانب التهابات الكبد الناتجة عن العدوى بالفيروسات المعروفة بفيروسات الكبد (أ. ب. ج. د. هـ).

حالات التهابات الكبد الناتجة عن هذه الفيروسات لا يصاحبها أعراض صحية واضحة في أغلب الحالات، أما الصفار فيظهر في بعض الحالات. ويمكن جسم الإنسان من التخلص من الالتهابات الناتجة من الفيروسين (أ) و(هـ)، في حين العدوى بالفيروسات (ب) و(ج) و(د) قد ينتج عنها التهاب مزمن، مما يتطلب المتابعة الوردية من قبل استشاري الكبد، مع احتمال أخذ خزعة (عينية) من الكبد، أو العلاج.



التهاب الكبد عن طريق العدوى عن طريق تناول طعام، أو شرب، ملوث بفضلات شخص مصاب. ويكون الإنسان أكثر عرضة للإصابة أثناء السفر. أو كخزعة الأكل في المطاعم. ويمكن الوقاية من العدوى عن طريق التطعيمات، بالإضافة إلى أخذ الحظية في الأكل، والمشي، وفي حالة

معرفة شخص مصاب، فإنه يجب عزله حتى تعافيه، بالإضافة يجب إخطار السلطات الصحية للتحقق من مصدر العدوى في السفر إلى هذه المناطق.

العالم محدودة، وتتمركز في شبه القارة الهندية، وأماكن في شرق آسيا، مما يعني وجوب أخذ الحظية في الأكل والمشرب عند السفر إلى هذه المناطق.

التهاب الكبد (ب) و(د) تنتقل العدوى عن طريق التعرض لدم شخص مصاب، أو بين الزوجين، أو من الأم إلى المولود أثناء الولادة. مع العلم بأن الفيروس (د) لا يحدث الكبد إلا إذا كان مصاباً بالفيروس (ب) مسبقاً، لذا يمكن الوقاية من العدوى مناهج عن طريق التطعيمات

العلاج ضد الفيروس قبل وأثناء الحمل، والموصوفة من قبل استشاري الكبد، ولكن لاحتمالية إفران الدواء في حليب الأم يحظر الإرضاع أثناء تلقي العلاج. ويحظر الحمل إذا كان أي من الزوجين يتعاطى علاجاً ضد الفيروس (ج)، ولدة ستة أشهر بعد توقف العلاج. مع العلم أن الولادة القيصرية لا تقلل أو تأثر في احتمالية انتقال العدوى أثناء الرضاعة.

ويمكن للمصابة بالفيروس (ج) إرضاع طفلها طبيعياً، وكذا المصابة بالفيروس (ب)، ولكن بعد تطعيم المولود، إلا إذا كانت الأم تتناول علاجاً مضاداً للفيروس، كما سبق.

يمكن الشفاء والتخلص من الفيروس (ج)، في حين لا يمكن التخلص من الفيروس (ب). ولكن يمكننا التحكم في نسبة تكاثر الفيروس، مما يقلل من مضاعفاته بشكل كبير. ما قد سبق يمثل استعراضاً سريعاً للموضوع في العموم، ولكن للحالات والاستشارات الخاصة، فعين الإقبال على الزواج من شخص مصاب، أو لمسائل العمل، فينصح بمراجعة استشاري أمراض الكبد، مع تمنياتي للجميع بالصحة والسلامة.

استشاري أمراض الكبد وزراعة الكبد، مستشفى الملك فهد التخصصي، الدمام.

عيادة أولادين

التهاب الكبد الوبائي.. ضرورة فحوصات ما قبل الزواج

د. أحمد أورفه لي*

بارتفاع وفائض الكبد لسنة أشهر، والإحساس بالتعب، ووزال البرقان. هل يمكن أن يصيب مرض التهاب الكبد الوبائي الأطفال؟

يصيب المرض الأطفال بطرق العدوى نفسها التي عند الكبار، وكذلك يمكن نقل المرض عند الولادة من الأم إلى الجنين في الرحم، بشكل نادر، أو عند الولادة، أو بعد الولادة. وهناك أدوية يمكن إعطاؤها للحوامل ضد الفيروس أثناء الحمل، ولا تؤثر على الحمل. نصائح للوقاية وحماية نفسك من التهاب الكبد الوبائي:

- ما هي أخطر أنواع التهاب الكبد الوبائي؟
- التهاب الكبد من النوع «ب»، الذي يسمى التهاب الكبد الوبائي، هو من أخطر أنواع التهابات الكبد.
- ما هي التطعيمات المتوفرة لالتهاب الكبد الوبائي؟
- تطعيمات وقائية، وهي ثلاث حقن تؤخذ تحت الجلد على عدة أشهر، تعطى مناعة مدى الحياة، وهذه التطعيمات تعطى عند الولادة في المملكة العربية السعودية منذ أكثر من عشرين عاماً.
- هل مرض التهاب الكبد الوبائي يُعد؟
- نعم مُعد، وتتم العدوى عن طريق الدم، وتعاطي المخدرات، واستخدام الإبر الملوثة، وينتقل من طريق الجماع، وعند اللواطين، وكذلك ينتقل بالشفرة، وأدوات الحلاقة، وقد ينتقل أثناء الولادة.
- هل يوجد علاج فعال لالتهاب الكبد الوبائي؟ وهل يمكن الشفاء منه نهائياً؟
- توجد علاجات عدة لالتهاب الكبد الوبائي لإيقاف الفيروس، والتهاب الكبد، وهذا يمنع التطور الطبيعي الخطير، مما يحدث التليف والتشمع في الكبد، ومن ثم سرطان الكبد.
- ما هي أعراض مرض التهاب الكبد الوبائي؟
- مدة حضانة الفيروس من واحد إلى أربعة أشهر، وقد لا يشعر المريض بأي أعراض، وقد يشعر بارتعاج في الحرارة، والطفح الجلدي، وآلام المفاصل، والتهاب المفاصل، وهذه الأعراض تظهر مع بدء ظهور التهاب الكبد، وهذه مرحلة الطلعة، أما مرحلة الصولة فتتظاهر في 70% منها باليرقان، وألم في الطرف الأيمن العلوي من البطن، وغثيان وارتعاج وفائض الكبد. أما مرحلة الإنزيمات فتتظاهر

إضاءة وقائية

مرودة المبارك*

تعد التغذية الجزء المهم والضروري لمرضى الكبد، لتعويض جميع العناصر الغذائية اللازمة للجسم، ولإعطائها القوة لمقاومة المرض، وسرعة الشفاء، فلها دور مهم في:

- تحسين الحالة الغذائية المرتبطة بسوء التغذية المحسنة للدرش.
- حماية الكبد من التلف، والمساعدة في بناء الأنسجة.
- المحافظة على وزن المريض.
- منع الإصابة بحالة انخفاض السكر.
- منع حدوث غيبوبة الاعتلال الكبدية الدماغية.

نصائح غذائية لمرضى الكبد:

- عدم اتباع نظام غذائي متوازن يؤدي إلى أمراض سوء التغذية، وينتج عنها ضعف المقاومة للعدوى وفقدان الوزن، وفي ما يلي بعض الإرشادات:
- تناول أغذية ذات سعرات عالية لتعويض وتحسين

دواء

د. أحمد زكري*

هو التهاب فيروسي يصيب الكبد، ويعد التهاب الكبد الوبائي B من أكبر مشاكل الصحة التي يواجهها العالم. ينتقل فيروس المرض بين الأفراد عن طريق الاختلاط المباشر للدم، أو السائل المنوي، والسوائل المنهية للمصابين بالمرض. ومن أكثر الطرق الشائعة لانتقال المرض: انتقال المرض من الأم إلى الرضيع عند الولادة، وممارسات الحقن غير الآمنة، وعمليات نقل الدم غير الآمنة، والاتصال الجنسي مع شخص مصاب دون وقاية.

أعراض الإصابة بالمرض لا تظهر على معظم الناس خلال مرحلة الإصابة بالعدوى الحادة، وقد تظهر عند بعضهم وتدمر لأسابيع عدة، وتشمل اصفرار لون البشرة، والعينين، والبول الداكن، والتعب الشديد، والغثيان، والتقيؤ، والإمساك في البطن. أما التهاب الكبد المزمن فمن الممكن أن يتطور ويؤدي إلى تليف الكبد، أو سرطان الكبد. ولا يوجد علاج محدد ضد التهاب الكبد B الحاد، وفي هذه المرحلة فقط رعاية المريض وتعويضه السوائل التي فقدها بسبب التقيؤ والإسهال والاهتمام بالتغذية المتوازنة.

أما التهاب الكبد B المزمن يمكن معالجته بالأدوية، ومنها الأدوية المستخدمة لتعديل الجهاز المناعي، مثل الإنترفيرون، والأدوية المضادة للفيروسات، مثل أميفوفير (Lamivudine)، تيلبيوفيرين (Tenofovir)، تيلبيوفيرين (Adefovir)، تينوفوفير (Telbivudine)، وإنتاكافير (Entecavir).

وهذه الأدوية لا يمكنها التخلص من العدوى نهائياً، فقط يمكن أن توقف تكاثر الفيروس، مما يقلل من احتمالية مضاعفات المرض، مثل تليف الكبد. كما هو الحال مع أي دواء، فإن هذه الأدوية قد يكون لها آثار جانبية مختلفة، مثل الأرق، والتعب، والصداع، وألم في العضلات، وأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا.

الوقاية من هذا المرض عن طريق اللقاح، حيث بإمكان اللقاح منع الإصابة بالتهاب الكبد، وكذلك العواقب الخطيرة للتهاب الكبد، بما في ذلك سرطان الكبد والتليف الكبد. ويمنح التطعيم حماية طويلة الأمد من التهاب الكبد الوبائي B، وربما مدى الحياة. وينبغي أن يُعطى اللقاح لجميع الأطفال والمراهقين الذين تقل أعمارهم عن 18 عاماً، ولم يسبق لهم أن أخذوه، كما ينبغي أن يُعطى لفئات الأفراد المعرضين لخطر كبير، ومنهم ما يلي:

- الأفراد من ذوي السلوكيات الجنسية العالية المخاطر.
- الشركاء وأفراد الأسرة من المصابين بعدوى المرض.
- متعاطو المخدرات عن طريق حقن.



التهاب الكبد الوبائي «ب».. طرق انتقاله وعلاجه

التهاب الكبد الوبائي «ب».. طرق انتقاله وعلاجه

تعددت أسباب التهابات الكبد، وهي (أ. ب. ج. د. هـ)، وبعضها مزمن، وبعضها مؤقت، ومنها المعدي، ومنها الوراثة، ومنها ما يصاحب السمنة، ومنها ما ينتج كأعراض جانبية لبعض الأدوية، أو الأعشاب والأدوية الشعبية، ومنها ما هو مجهول السبب. سنستعرض في ما يلي بعض جوانب التهابات الكبد الناتجة عن العدوى بالفيروسات المعروفة بفيروسات الكبد (أ. ب. ج. د. هـ).

حالات التهابات الكبد الناتجة عن هذه الفيروسات لا يصاحبها أعراض صحية واضحة في أغلب الحالات، أما الصفار فيظهر في بعض الحالات. ويمكن جسم الإنسان من التخلص من الالتهابات الناتجة من الفيروسين (أ) و(هـ)، في حين العدوى بالفيروسات (ب) و(ج) و(د) قد ينتج عنها التهاب مزمن، مما يتطلب المتابعة الوردية من قبل استشاري الكبد، مع احتمال أخذ خزعة (عينية) من الكبد، أو العلاج.

العالم محدودة، وتتمركز في شبه القارة الهندية، وأماكن في شرق آسيا، مما يعني وجوب أخذ الحظية في الأكل والمشرب عند السفر إلى هذه المناطق.

التهاب الكبد (ب) و(د) تنتقل العدوى عن طريق التعرض لدم شخص مصاب، أو بين الزوجين، أو من الأم إلى المولود أثناء الولادة. مع العلم بأن الفيروس (د) لا يحدث الكبد إلا إذا كان مصاباً بالفيروس (ب) مسبقاً، لذا يمكن الوقاية من العدوى مناهج عن طريق التطعيمات

العلاج ضد الفيروس قبل وأثناء الحمل، والموصوفة من قبل استشاري الكبد، ولكن لاحتمالية إفران الدواء في حليب الأم يحظر الإرضاع أثناء تلقي العلاج. ويحظر الحمل إذا كان أي من الزوجين يتعاطى علاجاً ضد الفيروس (ج)، ولدة ستة أشهر بعد توقف العلاج. مع العلم أن الولادة القيصرية لا تقلل أو تأثر في احتمالية انتقال العدوى أثناء الرضاعة.

ويمكن للمصابة بالفيروس (ج) إرضاع طفلها طبيعياً، وكذا المصابة بالفيروس (ب)، ولكن بعد تطعيم المولود، إلا إذا كانت الأم تتناول علاجاً مضاداً للفيروس، كما سبق.

يمكن الشفاء والتخلص من الفيروس (ج)، في حين لا يمكن التخلص من الفيروس (ب). ولكن يمكننا التحكم في نسبة تكاثر الفيروس، مما يقلل من مضاعفاته بشكل كبير. ما قد سبق يمثل استعراضاً سريعاً للموضوع في العموم، ولكن للحالات والاستشارات الخاصة، فعين الإقبال على الزواج من شخص مصاب، أو لمسائل العمل، فينصح بمراجعة استشاري أمراض الكبد، مع تمنياتي للجميع بالصحة والسلامة.

استشاري أمراض الكبد وزراعة الكبد، مستشفى الملك فهد التخصصي، الدمام.